

THE ART OF RESEARCH



Vind plaaslike oplossings om bakteriële vaginose beter te verstaan

Die bestudering van plaaslike stamme van *Gardnerella* kan dalk meer mense help om bakteriële vaginose oor die lang termyn op te los.

Hannah Livingstone is 'n MSc-student aan die Universiteit van Kaapstad wat op vaginale mikrobiota en bakteriële vaginose fokus.

ORCID ID:

<https://orcid.org/0000-0003-4804-7425>

Vroue in Afrika suid van die Sahara word disproportioneel deur bakteriële vaginose (BV) aangetas. BV word steeds nie ten volle verstaan nie, maar kan beskryf word as 'n verskuiwing weg van die normale, gesonde gemeenskap van bakterieë wat in die vaginale omgewing leef.

Saam met die toenemende risiko vir negatiewe gesondheidsuitkomstes soos voortydige geboorte en bekken-inflammatoriese siekte, verhoog BV die risiko om MIV op te doen. Die toestand word gekenmerk deur 'n vaginale afskeiding en 'n visreuk, wat

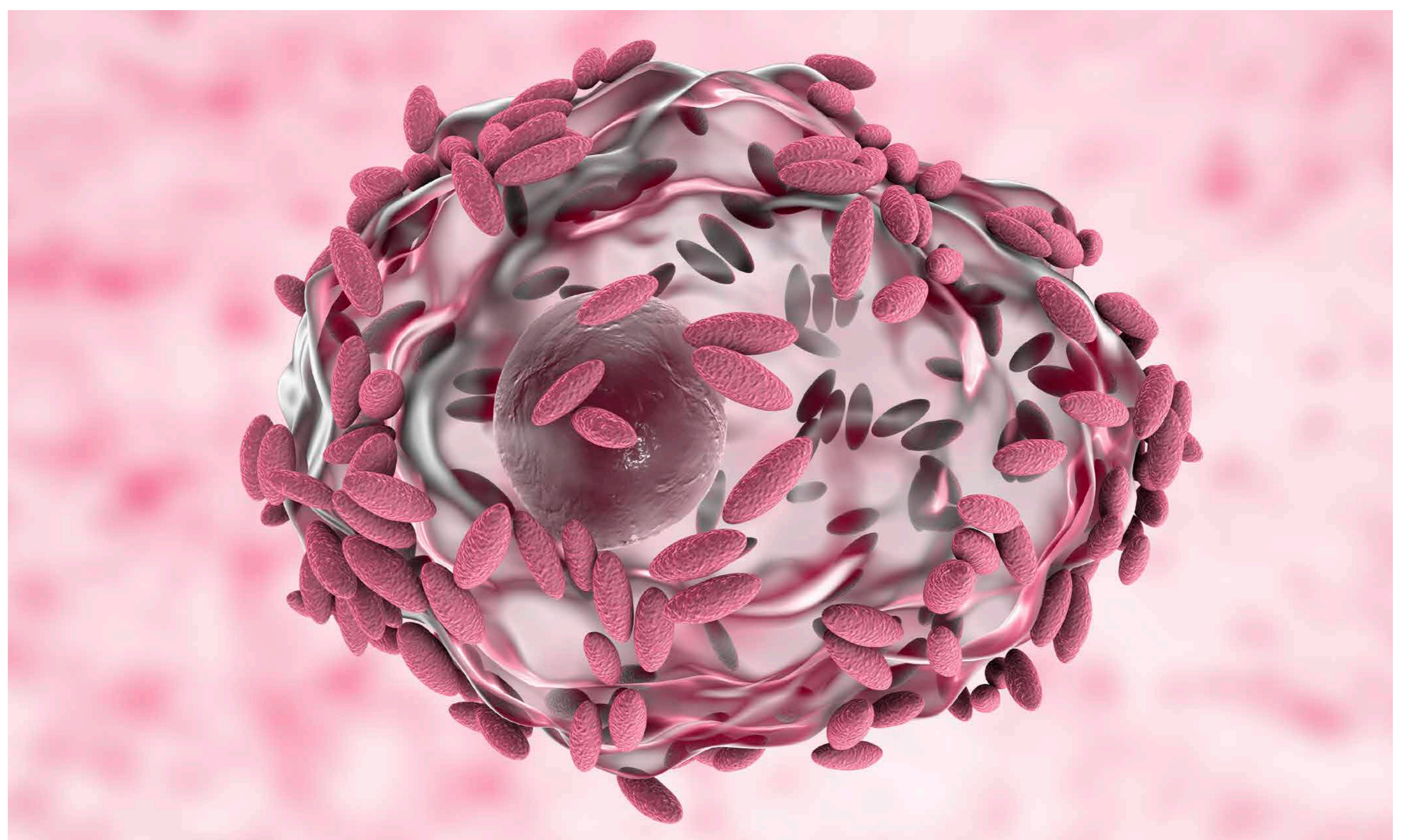
daartoe kan lei dat diegene wat dit ontwikkel, onveilig of skaam kan voel om behandeling te kry.

“Navorsing dui daarop dat talle mense wat BV ontwikkel, nie oor die lang termyn genees word nie, met die helfte van hulle wat ervaar dat die toestand binne 'n jaar weer verskyn,” sê Hannah Livingstone.

Die oorsaak van BV word nie heeltemal verstaan nie, maar dit is bekend dat verskeie bakterieë 'n belangrike rol speel, met *Gardnerella vaginalis* wat een van hierdie bakterieë is.

“My navorsing fokus daarop om 'n versameling *Gardnerella*-stamme te skep wat van Suid-Afrikaanse vroue kom en om te ondersoek hoe dit van internasionale stamme verskil.”

As ons verstaan hoe hierdie stamme van internasionale stamme kan verskil en as ons 'n versameling stamme gereed het om deur ander navorsers gebruik te word, sal dit ons help om BV beter te verstaan, om die negatiewe impak daarvan te verminder en – hopelik – om meer mense te help om BV oor die lang termyn op te los.



Presented in association with the Institute of Infectious Disease and Molecular Medicine, this programme forms part of #theArtofResearch, an initiative of research communication specialists Jive Media Africa.



'n Vergelyking tussen plaaslike stamme van *Gardnerella vaginalis* en internasionale stamme kan help om 'n geneesmiddel vir bakteriële vaginose te kry.

